

ZNAM JUDO, BO TRENUJĘ



1. Jaka komenda zaczyna ćwiczenie/walkę? Po japońsku **NAPRZÓD**
.....

2. Czy w **TACHI-WAZA** (stójka) można łapać poniżej pasa **OBI**?
.....

3. Ile jest kolorów judogi? Jakie to kolory?
.....

4. W judo mamy kary: jak się nazywają? to.....

5. Czego nie można robić w judo? **Za każdą odp 1 pkt**
.....
-.....
-.....
-.....
-.....
-.....
-.....
-.....

6. Jakie punkty możemy otrzymać za rzut lub trzymanie?
.....
.....

7. Wymień stopie kyu –kolory **za każdą odp. 1 pkt**

6 kyu to pas.....

5,5 kyu to.....

5 kyu to.....

4,5 kyu to.....

4 kyu.....

3,5 kyu to.....

3 kyu to.....

2 kyu to.....

1 kyu to.....

8. Czy wolno kopać w judo?
.....

9. Jak się mówi po japońsku **STOP**?

10. Policz do 10 po japońsku. **Za każdą odp. 1 pkt**

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

11. Co trzeba zrobić by bezpiecznie upaść? Jak się TO nazywa po japońsku?

.....

12 Co robi sędzia jak chce zatrzymać walkę?

.....

13 Po co się kłaniamy przed i po treningu?

.....

14 Skąd pochodzi judo? Z jakiego kraju?

.....

15 Z jakiej innej sztuki walki pochodzi judo

.....

16 Pierwsza szkoła judo mieszcząca się w Tokio to.....

17 W którym roku powstało judo?

18 Którego Dan ma trenerka Jola?

19 Jak nazywa się twórca Judo Profesor.....

20 Wymień 3 Mistrzów Judo z Polski **za każdą odp. 1 pkt**

.....

.....

.....

21 Ile jest Ukemi w Judo?

.....

22 Ile jest Kuzushi w Judo?

.....

23 Podkreśl wszystkie trzymania- za każdą odp. 1 pkt

Uki Goshi, Kese Gatame, Nami Juji Jime, Ushiro Goshi, Koshi Guruma, Yoko Shihi Gatame,
Mune Gatame, Suri Ashi, Ude Garami, Kami Shihi Gatame, Kata Gatame

24 Jak nazywa się po japońsku osoba ćwicząca judo?

.....

25 Jak nazywa się strój do Judo?

.....

26 2 kyu to kolor pasa?

.....

27 Jak ma na imię pies trenerki? He he

.....

28 Jaka jest pełna nazwa klubu judo, w którym trenujesz?

.....

Słowniczek japoński. Przetłumacz na język polski. Za każdą odp. 1 pkt

MATE

WAZA-ARI

IPPON

SHIDO

SENSEI

OBI

REI

UKE

TORI

ICHI, NI, SAN

UKEMI

HA JIME

MAE UKEMI

O GOSHI

KUMIKATA

ZA KAŻDĄ POPRAWNĄ ODPOWIEDŹ MASZ 1 PKT.

MOŻNA ZDOBYĆ OK 70 PKT

Jeśli zdobyłeś 60 punktów **JESTEŚ NIEZŁY**

Jeśli zdobyłeś 65 punktów **JESTEŚ WYJĄTKOWO ZDOLNY**

Jeśli zdobyłeś 70 punktów zasługujesz na tytuł **SAMURAJA !!!!!**